

## Режим дня (холодное время года)

Режим дня составлен с расчетом на 10,5 часовое пребывание ребенка в детском саду.

В представленном режиме дня указана длительность организованной образовательной деятельности, включая перерывы между ее различными видами. Педагог самостоятельно дозирует объем образовательной нагрузки, не превышая при этом максимально допустимую санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами нагрузку

	Группа раннего дош. возраста (1,5-2г.)	Группа раннего дош. возраста (2-3г.)	Группа младшего дош. возраста (3-4г.)	Группа среднего дош. возраста (4-5 л)	Группа старшего дош. возраста (5-6 л)	Группа старшего дош. возраста (6-8 л)
<b>«Утро радостных встреч»</b> Прием детей, утренний фильтр, игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	7.30-8.00	7.30-8.10	7.30-8.00	7.30-8.10	7.30-8.10	7.30-8.10
<b>«В здоровом теле-здоровый дух»</b> Утренняя гимнастика	8.00-8.03	8.10-8.15	8.00-8.06	8.10-8.18	8.10-8.20	8.10-8.20
<b>«Вкусно и полезно»</b> Подготовка к завтраку, завтрак	8.03-8.40	8.15-8.40	8.06-8.40	8.18-8.40	8.20-8.45	8.20-8.40
<b>«Утренний круг»</b>	-	-	8.40-8.50	8.40-8.50	8.45-9.00	8.40-9.00
<b>«Минутки игры»</b> Самостоятельная деятельность, игры (на сенсорнику, словесные, творческие, интеллектуальные)	8.40-9.00	8.40-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	-	-
<b>«Хочу все знать!»</b> Организованная образовательная деятельность (игры-занятия...)	9.00-9.09 (1п)	9.00-9.09 (1п)	9.00-9.15	9.00-9.20	9.00-9.25	9.00-9.30
	9.15-9.24(2п)	9.15-9.24(2п)	9.25-9.40	9.30-9.50	9.35-9.55	9.40-10.10
	-	-	-	-	-	10.20-10.50
<b>«Вкусно и полезно»</b> Второй завтрак	9.24-9.35	9.29 -9.40	9.40-9.50	9.50-10.00	9.55-10.05	10.10-10.20
<b>«Как интересно все вокруг!»</b> Подготовка к прогулке, прогулка	9.35-11.00	9.40-11.20	9.50-12.00	10.00-12.10	10.05-12.20	10.50-12.35
<b>«Вкусно и полезно»</b> Возвращение с прогулки, игры, подготовка к обеду, обед	11.00-11.30 11.30-12.00	11.20-12.00	12.00-12.20 12.20-12.50	12.10-12.30 12.30-13.00	12.20-12.40 12.40-13.10	12.35-12.50 12.50-13.10
<b>«Дрема пришла, сон принесла»</b> Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.00	12.00-15.00	12.50-15.00	13.00-15.00	13.10-15.00	13.10-15.00
<b>«Потягушки»</b> Постепенный подъем, гимнастика после сна, культурно-гигиенические мероприятия.	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.15	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20
<b>«Вкусно и полезно»</b> Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.40	15.20-15.40	15.15-15.40	15.20-15.40	15.20-15.40	15.20-15.40
<b>«Хочу все знать!»</b> Организованная образовательная деятельность, чтение художественной литературы	15.40-15.49(1п)	15.40-15.49(1п)	16.15-16.30	15.40-16.00	15.40-16.00	16.20-16.50
	15.55-16.04(2п)	15.55-16.04(2п)				
<b>«Минутки шалости»</b> Игры, самостоятельная деятельность	16.04-16.50	15.49-16.50	15.40-16.15 16.30-16.50	16.00-16.30	16.00-16.30	15.40-16.20
<b>«Лучик солнца подарил другому!»</b>	16.04-16.50	15.49-16.50	15.40-16.15	16.00-16.30	16.00-16.30	15.40-16.20

Индивидуальная работа с детьми			16.30-16.50			
<b>«Вечерний круг»</b>	-	-	16.50-17.00	16.30-16.40	16.30-16.50	16.50-17.10
<b>«Как интересно все вокруг!»</b> Подготовка к прогулке. Вечерняя прогулка	16.50-18.00	16.50-18.00	17.00-18.00	16.40-18.00	16.50-18.00	17.10-18.00
<b>«До свидания!»</b> Уход детей домой	18.00	18.00	18.00	18.00	18.00	18.00

### Режим дня (теплое время года)

	Группа раннего дош. возраста (1,5-2г.)	Группа раннего дош. возраста (2-3г.)	Группа младшего дош. возраста (3-4г.)	Группа среднего дош. возраста (4-5 л)	Группа старшего дош. возраста (5-6 л)	Группа старшего дош. возраста (6-8 л)
<b>«Утро радостных встреч»</b> Прием детей, утренний фильтр, игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	7.30-8.00	7.30-8.10	7.30-8.00	7.30-8.10	7.30-8.10	7.30-8.10
<b>«В здоровом теле-здоровый дух»</b> Утренняя гимнастика	8.00-8.03	8.10-8.15	8.00-8.06	8.10-8.18	8.10-8.20	8.10-8.20
<b>«Вкусно и полезно»</b> Подготовка к завтраку, завтрак	8.03-8.40	8.15-8.40	8.06-8.40	8.18-8.40	8.20-8.45	8.20-8.40
<b>«Утренний круг»</b>	-	-	8.40-8.50	8.40-8.50	8.45-9.00	8.40-9.00
<b>«Минутки игры»</b> Самостоятельная деятельность, игры (на сенсорнику, словесные, творческие, интеллектуальные)	8.40-9.00	8.40-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	-	-
<b>«Хочу все знать!»</b> Организованная образовательная деятельность (занятия физич., худож.-эст. направленности, экспериментирование)	9.00-9.09 (1п) 9.15-9.24(2п)	9.00-9.09 (1п) 9.15-9.24(2п)	9.00-9.15	9.00-9.20	9.00-9.25	9.00-9.30
			9.25-9.40	9.30-9.50	9.35-9.55	9.40-10.10
<b>«Вкусно и полезно»</b> Второй завтрак	9.24-9.35	9.24 -9.35	9.40-9.50	9.50-10.00	9.55-10.05	10.10-10.20
<b>«Как интересно все вокруг!»</b> Подготовка к прогулке, прогулка	9.35-11.10	9.35-11.20	9.50-12.00	10.00-12.10	10.05-12.20	10.50-12.35
<b>«Вкусно и полезно»</b> Возвращение с прогулки, игры, подготовка к обеду, обед	11.10-11.30 11.30-12.00	11.20-11.40 11.40-12.00	12.00-12.20	12.10-12.30	12.20-12.40	12.35-12.50
			12.20-12.50	12.30-13.00	12.40-13.10	12.50-13.10
<b>«Дрема пришла, сон принесла»</b> Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.00	12.00-15.00	12.50-15.00	13.00-15.00	13.10-15.00	13.10-15.00
<b>«Потягушки»</b> Постепенный подъем, гимнастика после сна, культурно-гигиенические мероприятия.	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.15	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20
<b>«Вкусно и полезно»</b> Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.40	15.20-15.40	15.15-15.40	15.20-15.40	15.20-15.40	15.20-15.30

<b>«Хочу все знать!»</b> Совместная образовательная деятельность, чтение художественной литературы	15.40-15.49	15.40-15.49	15.40-15.55	15.40-16.00	15.40-16.05	15.30-16.00
<b>«Минутки шалости»</b> Игры, самостоятельная деятельность	15.49-16.50	15.49-16.50	15.55-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.40
<b>«Вечерний круг»</b>	-	-	16.30-16.40	16.30-16.40	16.30-16.50	16.40-17.00
<b>«Как интересно все вокруг!»</b> Подготовка к прогулке. Вечерняя прогулка	16.50-18.00	16.50-18.00	16.40-18.00	16.40-18.00	16.50-18.00	17.00-18.00
<b>«До свидания!»</b> Уход детей домой	18.00	18.00	18.00	18.00	18.00	18.00