**Режим дня (холодное время года)**

Режим днясоставлен с расчетом на 10,5 часовое пребывание ребенка в детском саду.

В представленном режиме дня указана длительность организованной образовательной деятельности, включая перерывы между ее различными видами. Педагог самостоятельно дозирует объем образовательной нагрузки, не превышая при этом максимально допустимую санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами нагрузку

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Группа раннего  дош. возраста  (1,5-2г.) | Группа раннего  дош.возраста  (2-3г.) | Группа младшего дош. возраста  (3-4г) | Группа среднего дош. возраста  (4-5 л) | Группа старшего дош. возраста  (5-6 л) | Группа старшего дош. возраста  (6-8 л) |
| ***«Утро радостных встреч»***  Прием детей, утренний фильтр, игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа | 7.30-8.00 | 7.30-8.00 | 7.30-8.00 | 7.30-8.00 | 7.30-8.00 | 7.30-8.00 |
| ***«В здоровом теле-здоровый дух»***  Утренняя гимнастика | 8.00-8.10 | 8.00-8.10 | 8.00-8.10 | 8.00-8.10 | 8.00-8.12 | 8.00-8.12 |
| ***«Вкусно и полезно»***  Подготовка к завтраку, завтрак | 8.10-8.40 | 8.10-8.40 | 8.10-8.40 | 8.10-8.30 | 8.12-8.40 | 8.12-8.40 |
| ***«Утренний круг»*** | - | - | 8.40-8.50 | 8.30-8.50 | 8.40-9.00 | 8.40-9.00 |
| ***«Минутки игры»***  Самостоятельная деятельность, игры (на сенсорику, словесные, творческие, интеллектуальные) | 8.40-9.00 | 8.40-9.00 | 8.50-9.00 | 8.50-9.00 | - | - |
| ***«Хочу все знать!»***  Организованная  образовательная деятельность (игры-занятия…) | 9.00-9.10 9.20-9.30 | 9.00-9.10 9.20-9.30 | 9.00-9.15 | 9.00-9.20 | 9.00-9.25 | 9.00-9.30 |
| 9.25-9.40 | 9.30-9.50 | 9.35-10.00 | 9.40-10.10 |
| - | - | - | - | - | 10.20-10.50 |
| ***«Вкусно и полезно»***  Второй завтрак | 9.30-9.35 | 9.30-9.35 | 9.40-9.50 | 9.50-10.00 | 10.00-10.10 | 10.10-10.20 |
| ***«Как интересно все вокруг!»***  Подготовка к прогулке, прогулка | 9.35-11.00 | 9.35-11.20 | 9.50-12.00 | 10.00-12.10 | 10.10-12.20 | 10.50-12.30 |
| ***«Вкусно и полезно»***  Возвращение с прогулки, игры, подготовка к обеду, обед | 11.00-11.30 11.30-12.00 | 11.20-11.30  11.30-12.00 | 12.00-12.10  12.10-12.40 | 12.10-12.30  12.30-13.00 | 12.20-12.40  12.40-13.10 | 12.30-12.50  12.50-13.10 |
| ***«Дрема пришла, сон принесла»***  Подготовка ко сну, дневной сон | 12.00-15.00 | 12.00-15.00 | 12.40-15.10 | 13.00-15.30 | 13.10-15.30 | 13.10-15.30 |
| ***«Потягушки»***  Постепенный подъем, гимнастика после сна, культурно-гигиенические мероприятия. | 15.00-15.20 | 15.00-15.20 | 15.10-15.20 | 15.30-15.40 | 15.30-15.40 | 15.30-15.40 |
| ***«Вкусно и полезно»***  Подготовка к полднику, полдник | 15.20-15.40 | 15.20-15.40 | 15.20-15.40 | 15.40-15.50 | 15.40-15.50 | 15.40-15.50 |
| ***«Хочу все знать!»***  Организованная образовательная деятельность, чтение художественной литературы | 15.40-15.50 | 15.40-15.50 | 16.15-16.30 | 15.50-16.10 | 15.50-16.15 | 15.50-16.20  третье занятие |
| ***«Минутки шалости»***  Игры, самостоятельная деятельность | 15.50-16.20 | 15.50-16.20 | 15.40-16.15  16.30-16.50 | 16.10-16.40 | 16.15-16.40 | 16.20-16.40 |
| ***«Лучик солнца подари другому!»***  Индивидуальная работа с детьми | 16.05-16.20 | 16.05-16.20 | 15.40-16.15  16.30-16.50 | 16.10-16.40 | 16.15-16.40 | 16.20-16.40 |
| ***«Вечерний круг»*** | - | - | 16.50-17.00 | 16.40-16.50 | 16.40-17.00 | 16.40-17.00 |
| ***«Как интересно все вокруг!»***  Подготовка к прогулке. Вечерняя прогулка | 16.20-18.00 | 16.20-18.00 | 17.00-18.00 | 16.50-18.00 | 17.00-18.00 | 17.00-18.00 |
| ***«До свидания!»***  Уход детей домой | 18.00 | 18.00 | 18.00 | 18.00 | 18.00 | 18.00 |

**Режим дня (теплое время года)**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Группа раннего  дош. возраста  (1,5-2г.) | Группа раннего  дош.возраста  (2-3г.) | Группа младшего дош. возраста  (3-4г) | Группа среднего дош. возраста  (4-5 л) | Группа старшего дош. возраста  (5-6 л) | Группа старшего дош. возраста  (6-8 л) |
| ***«Утро радостных встреч»***  Прием детей, утренний фильтр, игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа | 7.30-8.00 | 7.30-8.00 | 7.30-8.00 | 7.30-8.00 | 7.30-8.00 | 7.30-8.00 |
| ***«В здоровом теле-здоровый дух»***  Утренняя гимнастика | 8.00-8.10 | 8.00-8.10 | 8.00-8.10 | 8.00-8.10 | 8.00-8.12 | 8.00-8.12 |
| ***«Вкусно и полезно»***  Подготовка к завтраку, завтрак | 8.10-8.40 | 8.10-8.40 | 8.10-8.40 | 8.10-8.30 | 8.12-8.40 | 8.12-8.40 |
| ***«Утренний круг»*** | - | - | 8.40-8.50 | 8.30-8.50 | 8.40-9.00 | 8.40-9.00 |
| ***«Минутки игры»***  Самостоятельная деятельность, игры (на сенсорику, словесные, творческие, интеллектуальные) | 8.40-9.00 | 8.40-9.00 | 8.50-9.00 | 8.50-9.00 | - | - |
| ***«Хочу все знать!»***  Организованная  образовательная деятельность (занятия физич., худож-эст. направленности, экспериментирование) | 9.00-9.10 (1п) 9.20-9.30 (2п) | 9.00-9.10 (1п) 9.20-9.30 (2п) | 9.00-9.15 | 9.00-9.20 | 9.00-9.25 | 9.00-9.30 |
| 9.25-9.40 | 9.30-9.50 | 9.35-10.00 | 9.40-10.10 |
| ***«Вкусно и полезно»***  Второй завтрак | 9.30-9.35 | 9.30-9.35 | 9.40-9.50 | 9.50-10.00 | 10.00-10.10 | 10.10-10.20 |
| ***«Как интересно все вокруг!»***  Подготовка к прогулке, прогулка | 9.35-11.00 | 9.35-11.20 | 9.50-12.00 | 10.00-12.10 | 10.10-12.20 | 10.50-12.30 |
| ***«Вкусно и полезно»***  Возвращение с прогулки, игры, подготовка к обеду, обед | 11.00-11.30 11.30-12.00 | 11.20-11.30  11.30-12.00 | 12.00-12.10  12.10-12.40 | 12.10-12.30  12.30-13.00 | 12.20-12.40  12.40-13.10 | 12.30-12.50  12.50-13.10 |
| ***«Дрема пришла, сон принесла»***  Подготовка ко сну, дневной сон | 12.00-15.00 | 12.00-15.00 | 12.40-15.10 | 13.00-15.30 | 13.10-15.30 | 13.10-15.30 |
| ***«Потягушки»***  Постепенный подъем, гимнастика после сна, культурно-гигиенические мероприятия. | 15.00-15.20 | 15.00-15.20 | 15.10-15.20 | 15.30-15.40 | 15.30-15.40 | 15.30-15.40 |
| ***«Вкусно и полезно»***  Подготовка к полднику, полдник | 15.20-15.40 | 15.20-15.40 | 15.20-15.40 | 15.40-15.50 | 15.40-15.50 | 15.40-15.50 |
| ***«Хочу все знать!***  Чтение художественной литературы | 15.40-15.50 | 15.40-15.50 | 16.15-16.30 | 15.50-16.10 | 15.50-16.15 | 15.50-16.20 |
| ***«Минутки шалости»***  Игры, самостоятельная деятельность | 16.05-16.20 | 16.05-16.20 | 15.40-16.15  16.30-16.50 | 16.10-16.40 | 16.15-16.40 | 16.20-16.40 |
| ***«Вечерний круг»*** | 16.05-16.20 | 16.05-16.20 | 15.40-16.15  16.30-16.50 | 16.10-16.40 | 16.15-16.40 | 16.20-16.40 |
| ***«Как интересно все вокруг!»***  Подготовка к прогулке. Вечерняя прогулка | - | - | 16.50-17.00 | 16.40-16.50 | 16.40-17.00 | 16.40-17.00 |
| ***«До свидания!»***  Уход детей домой | 16.20-18.00 | 16.20-18.00 | 17.00-18.00 | 16.50-18.00 | 17.00-18.00 | 17.00-18.00 |
|  | 18.00 | 18.00 | 18.00 | 18.00 | 18.00 | 18.00 |