

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад №23»

Паспорт физкультурного зала

Для занятий физкультурных
Есть у нас спортивный зал.
Любит он детишек дружных,
Даже тех, кто ростом мал!



1. Общие сведения.

Физкультурный зал располагается в здании МДОУ №23 на первом этаже, предназначен для занятий по физической культуре с необходимым для этого оборудованием.

Общая площадь составляет 56м. кв.

Ответственный: инструктор по физической культуре Дмитриева И.В..

2.Технические характеристики

Общая площадь (кв. м)56кв. м.

Освещение естественное 2 окна

Освещение искусственное лампы дневного света с защитой

Уровень освещенности норма

Наличие системы пожарной безопасности имеется

Наличие системы отопления имеется

Возможность проветривания помещения имеется

Поверхность пола (удобная для обработки) имеется

Режим работы

9.00 – 10.50

Организованная образовательная
деятельность

11.45 -15.00

Организация предметно-развивающей среды, обработка инвентаря
кварцевание, ознакомление с методической литературой

15.00-16.15

Организованная образовательная
деятельность

16.20-16.30

Уборка и проветривание спортивного зала

ГРАФИК ПРОВЕТРИВАНИЯ

8.45-8.55 – сквозное

Между занятиями 5 минут – прямое

Посещающие: дети детского сада, педагоги, родители.

В спортивном зале проводятся:

- ❖ физкультурные занятия;
- ❖ физкультурные праздники и развлечения,;
- ❖ консультативная работа;



3. Правила работы в физкультурном зале (общие требования безопасности)

- К занятиям физическими упражнениями допускаются дети прошедшие медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.
- Воспитанники должны соблюдать правила использования физкультурного оборудования, установленные режимы занятий и отдыха.
- Занятия в спортивном зале необходимо проводить в спортивной одежде и спортивной обуви с нескользкой подошвой.
- Во время занятий воспитанники должны соблюдать правила ношения спортивной одежды и спортивной обуви, правила личной гигиены.
- В спортивном зале должен быть вывешен комнатный термометр для контроля температурного режима.

- Спортивный зал должен быть оснащен аптечкой, укомплектованной необходимыми медикаментами и перевязочными средствами для оказания первой помощи при травмах.
- Руководитель физического воспитания, воспитатель и воспитанники должны соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения. Спортивный зал должен быть оснащен огнетушителем, автоматической системой пожаротушения и приточно-вытяжной вентиляцией.
- Спортивное оборудование должно быть обеспечено инструкцией по безопасности проведения занятий.
- О каждом несчастном случае с воспитанниками воспитатель или руководитель физического воспитания или очевидец несчастного случая обязан немедленно сообщить администрации и принять меры по оказанию первой помощи пострадавшему.

4. Зоны физкультурного зала.

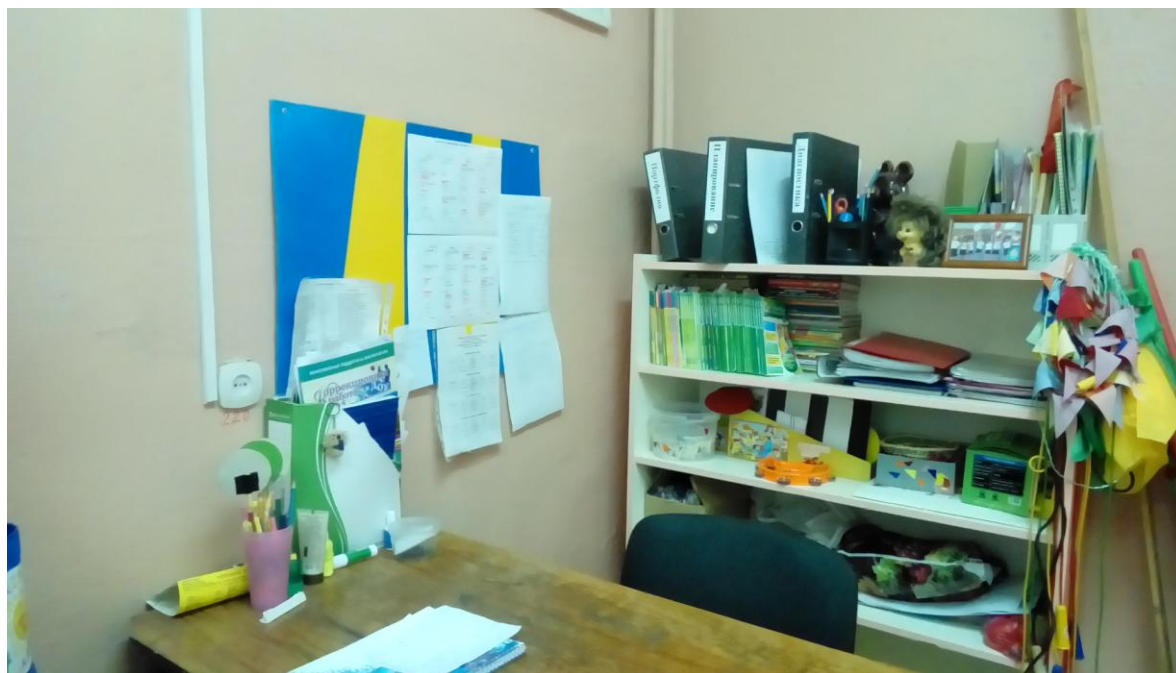
Для успешной деятельности инструктора физической культуры в образовании важно обеспечить его оборудованием и организовать рабочее пространство. Эффективность функционирования физкультурного зала детского сада базируется на соответствующем современным требованиям методическом и организационном обеспечении, а также подкрепляется необходимым техническим оснащением и оборудованием.

Физкультурный зал располагаются на первом этаже детского сада. Цвет стен, пола, подобран по принципу использования спокойных и нейтральных тонов, не вызывающих дополнительного возбуждения и раздражения. Освещение в кабинете соответствует нормам СанПИНа.

С учетом задач работы инструктора помещение территориально включает несколько зон, которые имеют специфическое назначение и соответствующее оснащение.

Рабочая зона

Письменный стол, шкафы для хранения методических материалов, спортивный инвентарь для занятий физкультуры.



Зона занятий по физической культуре

Спортивный зал, гимнастические скамейки, обручи, фитболы, мягкие модули.



5. Функционирование спортивного зала направлено на:

- ✓ Развитие физических качеств (сила, скорость, гибкость, выносливость, координация)
- ✓ Накопление обогащение двигательного опыта (овладения основными видами движения)
- ✓ Формирование потребности в двигательной активности.

6. Перечень оборудования физкультурного зала

Наименование. Кол-во.

Корзины для метания малые 2
Корзины для метания большие 4
Кубики для ОРУ 25
Дорожка-змейка 1
Дуги 2
Стойки 6
Канат гладкий 2
Кегли 24
Кольцеброс (набор) 2
Флажки для ОРУ 24
Обручи малые 24
Обручи большие 5
Мягкие модули (комплект) 1
Мишени навесные для метания 1
Мат средний 1
Мат большой 2
Мешочек 200 грамм 23
Мячи фитболы 13
Мячи средние 24
Мячи малые 20
Палка гимнастическая 30
Скакалка 7
Скамейка 2
Платки для ОРУ 25
Фишки для разметки игрового поля, площадки 4

Атрибуты для подвижных и спортивных игр

Маски
Клюшки
Теннисные ракетки
Летающие тарелки
Пособие «Парашют»

Электрическое пианино

Музыкальная колонка
CD-диски с детской музыкой

7. Предметно – развивающая среда.

Название зоны. Цель. Задачи.

Двигательно – игровая зона

Укреплять здоровье детей;

Развивать двигательные навыки и физические качества;

Расширять двигательный опыт;

Расширять кругозор детей;

Создавать положительный эмоциональный настрой.





Зона спортивного оборудования:

- традиционного,

- нестандартного

Разнообразие организации двигательной деятельности детей

Формировать умение использовать спортивное оборудование на занятиях и в свободной деятельности;

Создавать вариативные, усложненные условия для выполнения двигательных заданий;

Оптимизация режима двигательной активности;

Повышать интерес к физическим упражнениям;

Расширять круг представлений о разнообразных видах спортивного оборудования, его назначении.





8. Документация инструктора по физкультуре.



Нормативно-правовая документация

- график работы;
 - расписание занятий;
 - акт-разрешение проведения занятий в физкультурном зале;
 - акт испытания спортивного инвентаря;
 - должностная инструкция;
 - инструкция по охране труда;
 - инструкция по правилам оказания первой помощи;
 - Конвенция ООН о правах ребёнка;
 - Концепция дошкольного воспитания;
 - Закон об основных гарантиях прав ребёнка в Российской Федерации
- Федеральный закон;
- Сан ПиН.

Перечень методических материалов для организации НОД

- Перспективный план.
- Комплексно-тематическое планирование.
- Календарный план.
- План индивидуальной работы.
- план работы с педагогами.
- план работы с родителями.
- Диагностика.
- Праздники и развлечения.
- Картотеки:
 - подвижные игры;
 - фонотека аудио кассет и CD- дисков, записи на флеш – накопителях.
- Паспорт физкультурного зала.

Методическая литература.

- Занимательная физкультура в детском саду. К.К.Утробина , «Гном», 2008.
- Инструктор по физической культуре №2, 2008.
- Инструктор по физической культуре №3,4, 2009.
- Инструктор по физической культуре №1-4, 2010.
- Инструктор по физической культуре №1-8, 2011.
- Инструктор по физической культуре №1-7, 20012.
- Инструктор по физической культуре №1-8, 2013.

- Инструктор по физической культуре №1-8, 2014.
- Инструктор по физической культуре №2-8, 2015.
- Инструктор по физической культуре №1-7, 2016.
- Инструктор по физической культуре №1-5, 2017.

- Контроль физического состояния детей дошкольного возраста:
Методические рекомендации для руководителей и педагогов ДОУ, Тарасова Т.А., М.: ТЦ Сфера, 2006.

- Лыжи в детском саду М.П. Голощекина пособие для воспитателя детского сада, М: «Просвещение» 1977.

- Навстречу олимпиаде (физкультурные досуги для детей старшего дошкольного возраста), Ю.А. Кириллова, 2014

- Примерная общеобразовательная Программа дошкольного образования «От рождения до школы»/Под ред. Н.Е.Вкраксы, Т.С.Комаровой, М.А. Васильевой «МОЗАИКА-СИНТЕЗ»,2014

- Русские народные подвижные игры Автор: М.Ф.Литвинова, М: «Просвещение», 1986

- «Са-Фи-Дансе» - танцевально-игровая гимнастика для детей. Фирилёва Ж. Е., Сайкина Е. Г., СПб. : «ДЕТСТВО-ПРЕСС», 2005.

- Сборник подвижных игр. Э.Я. Степаненкова «МОЗАИКА-СИНТЕЗ»,2014

- Спортивные игры для детей. М. З. Адашкевич Э. И. Баскетбол для дошкольников. 2009.

- Степаненкова Э. Я. Физическое воспитание в детском саду. Программа и методические рекомендации, М. : Мозаика-Синтез, 2006.

- Учите бегать, прыгать, метать. Е. Н. Вавилова,М.: Просвещение 1983 г.

- Физическая культура в дошкольном детстве. Пособие для инструкторов физкультуры и воспитателей, работающих с детьми 3-4 лет. Полтавцева Н. В., Гордова Н. А. «Просвещение», 2007
- Физическая культура в дошкольном детстве. Пособие для инструкторов физкультуры и воспитателей, работающих с детьми 4-5 лет. Полтавцева Н. В., Гордова Н. А. «Просвещение», 2007

- Физическая культура в дошкольном детстве. Пособие для инструкторов физкультуры и воспитателей, работающих с детьми 5-6 лет. Полтавцева Н. В., Гордова Н. А. «Просвещение», 2007
- Физическая культура в дошкольном детстве. Пособие для инструкторов физкультуры и воспитателей, работающих с детьми седьмого года жизни. Полтавцева Н. В., Гордова Н. А. «Просвещение», 2007
- Физическая культура в детском саду: конспекты занятий, праздников и развлечений , О. Б. Казина, Ярославль : Академия развития, 2011.
- Формирование двигательной сферы детей 3-7 лет. Фитбол-гимнастика. Конспекты занятий, Н. М. Соломенникова, Т. Н. Машина, 2013.
- Физкультурные праздники в детском саду (сценарии спортивных праздников и развлечений), Т.Е.Харченко М.:Владос, 2001 г.
- Физкультурные занятия в детском саду : 2-я младшая группа ,Е. Ф. Желобкович, Москва : Скрипторий 2003
- 150 эстафет для детей дошкольного возраста, Желобкович Е.Ф.,Скрипторий, 2003