



УТВЕРЖДАЮ

Заведующая

« 01 » 09

Е.А.Колисниченко

20 17 г.

1 неделя

Завтрак	2 завтрак	Обед	Полдник
1 день			
Омлет Чай с молоком Печенье	Яблоко	Суп овощной с мясом со сметаной Рожки Бефстроганов из курицы Икра свекольная или морковная Компот из сухофруктов Хлеб	Кофейный напиток на молоке Масло Сыр Хлеб пшеничный
2 день			
Творожная запеканка Молоко Хлеб пшеничный	Фрукты: мандарин яблоко груша	Рассольник с мясом со сметаной Рагу овощное Котлета куриная или мясная Компот (сухофрукты или яблоки с лимонами) Хлеб	Снежок Банан
3 день			
Каша «Дружба» Чай с молоком Хлеб Масло	Фрукты: мандарин яблоко груша	Щи со сметаной на мясном бульоне Картофельная запеканка с мясом Салат из свежей капусты Или икра морковная или свекольная Компот (сухофрукты или яблоки с лимонами) Хлеб	Чай Суп молочный вермишелевый
4 день			
Каша пшеничная Чай с молоком Хлеб масло	Сок	Борщ с мясом со сметаной Рис отварной Рыба тушеная порционно (сад) Рыба тушеная с овощами (ясли) Салат из свежей капусты Или икра морковная или свекольная Компот (сухофрукты или яблоки с лимонами) Хлеб	Чай Суфле овощное Или винегрет Хлеб пшеничный
5 день			
Каша манная Чай с молоком Хлеб масло	Яблоко	Суп гороховый с мясом Капуста тушеная Котлета куриная или мясная Компот (сухофрукты или яблоки) Хлеб	Молоко Ватрушка с повидлом

2 неделя

Завтрак	2 завтрак	Обед	Полдник
1 день			
Омлет Чай с молоком Печенье	Сок	Суп вермишелевый с курой Греча отварная Гуляш мясной Салат из свежей капусты Или икра морковная или свекольная Компот Хлеб	Молоко Выпечка: пирожки с капустой, яблоками, сдоба
2 день			
Каша пшенная Чай с молоком Хлеб масло	Сок	Рассольник с мясом со сметаной Голубцы или ежики Икра морковная Компот (сухофрукты или яблоки с лимонами) Хлеб	Кофейный напиток на молоке или какао на молоке молоком Банан
3 день			
Творожная запеканка молоко Хлеб	Сок или фрукты: мандарин яблоко груша	Щи с мясом со сметаной Пюре картофельное Рыба тушеная порционно (минтай или горбуша) - сад Рыба тушеная с овощами (минтай или горбуша) - ясли Икра свекольная или горошек консервированный Компот из сухофруктов Хлеб	Чай с лимоном Суп молочный рисовый Хлеб пшеничный
4 день			
Каша геркулесовая Чай с молоком Хлеб пшеничный Масло	Сок	Суп картофельный с мясом Капуста тушеная Котлета куриная Компот из сухофруктов Хлеб	Снежок Ватрушка с творогом
5 день			
Каша ячневая Чай с молоком Хлеб масло	Фрукты: мандарин яблоко груша	Суп овощной на мясном бульоне со сметаной Жаркое с мясом по-домашнему Салат из свежей капусты Или икра морковная или свекольная Компот Хлеб	Кофейный напиток на молоке или какао на молоке Хлеб пшеничный Масло Сыр