**Организация просветительской работы среди родителей, педагогических работников (с привлечением соответствующих специалистов) по охране и укреплению здоровья воспитанников**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Год | Мероприятия | Категория участников | Количество участников |
| 2020 |  | Воспитатели МДОУ | 14 чел. |
| Октябрь | Консультация «Подвижные игры на свежем воздухе». |  |
| Ноябрь | Практическая консультация для педагогов старших и подготовительной группы «Элементы спортивного ориентирования в детском саду |  | 4 чел. |
| Февраль | Консультация «Физкультминутки и их место в режиме дня» |  | 16 чел. |
| 2020 |  | Родители | **Все группы** |
| Октябрь | Консультация «Физкультурная форма для дошкольника» |  |
| Ноябрь | Консультация для родителей: «Укрепление мышц спины -формирование правильной осанки у дошкольника». |
| Декабрь  | Консультация «Как подобрать лыжи ребенку». |  | Родители старшей и подготовительной группы |
| 2021 |  | Воспитатели МДОУ | 16 человек |
| февраль | Практическая консультация «Спортивный лабиринт». |  |
| апрель | Консультация для воспитателей групп среднего и старшего возраста «Укрепление мышц спины -формирование правильной осанки у дошкольника». |  | 6 человека |
| апрель | Оформление фотовыставки «Здоровье в порядке-спасибо зарядке!» |  | 16 |
| май | Представление опыта работы со скакалкой с детьми старшего дошкольного возраста в рамках кружковой деятельности «Веселая скакалочка»(мастер – класс для инструкторов по физкультуре и воспитателей«Методика обучения прыжкам на скакалке») |  | 14 человек |
| 2021 |  | Родители | Все группы |
| ноябрь | Консультация «Физические упражнения в жизни дошкольника» |  |
| январь | Консультация «Учим ребенка кататься на лыжах» |  | Старшие и подготовительные группы |
| 2023 |  | Воспитатели МДОУ | 16 чел. |
| октябрь | **«**Квест – игра в физкультурно – оздоровительной работе с дошкольниками» |  |
| ноябрь | Картотека зимних подвижных игр для воспитателя «Мы мороза не боимся, в играх шумных веселимся» |  |
| март | Практическая консультация «Тимбиллдинг: игры на сплочение» |  |
| 2023 |  | Родители | Все группы |
| Ноябрь | Консультация «Физкультура для малышей должна быть интересной» |  |
| февраль | Стендовая информация «Закаливаем ребенка правильно!» |
| апрель | Фотовыставка «Физкультура в моей семье» |
| 2024 |  | Воспитатели и специалисты МДОУ | 16 чел. |
| октябрь | Мастер- класс «Игры и забавы в дождливую погоду» |  |
| ноябрь | Консультация «Массажный мяч» |  |
| март | Консультация «Движение в жизни ребенка» |  |
| май | Деловая игра для педагогов«Что мы знаем о физкультуре?» |  |
| 2024 |  | Родители | Все группы |
| октябрь | Консультация «Спорт или физкультура? Что выбрать?» |  |
| ноябрь | Мастер-класс «Массажный мяч» |
| январь | Консультация «Правильное дыхание в холодное время года, как залог здоровья ребенка» |
| апрель | Консультация «Первые шаги к ГТО» |  | 4 чел. |
| 2025 |  | Воспитатели | 16 чел. |
| октябрь | Консультация «Главная игрушка в жизни ребенка – мяч!» |  |
|  | Консультация: «Здоровый малыш – польза прогулок для детей». |
| декабрь | Консультация: «Как поддержать детскую инициативу и самостоятельность» |
| февраль | Мастер-класс для педагогов «Вместе весело шагать по просторам!» (организация элементарной туристической деятельности в детском саду) |  | 4 чел. |
| 2025 |  | Родители | Все группы |
| октябрь | Консультация «О пользе прогулок на свежем воздухе» |  |
| декабрь | Консультация «Физкультура для малышей должна быть интересной». |
| февраль | Стендовая информация «Что такое ГТО для дошколят?» |  | 44 человека |
| апрель | Папка - передвижка «На зарядку становись!» |  |  Всех групп |