

**Муниципальное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад 23» г. Ростов**

Консультация для родителей

«Главная игрушка в жизни ребёнка — мяч!»

Подготовила и провела:

инструктор по ФК Дмитриева Ирина Вячеславовна

Мяч — одна из важных развивающих игрушек дошкольного периода, он представлен в широком разнообразии по размеру, цвету и материалу.

- **Игры с мячом для разных возрастов.** Для детей от рождения до полутора лет можно использовать специальный мяч с пупырышками для массажа кистей и ступней. Игры с мячом для детей от полутора до трёх лет развивают ловкость и координацию, помогают ориентироваться в пространстве и взаимодействовать с другими детьми или взрослыми. Для детей от трёх до шести лет доступны более сложные игры с мячом, например, когда взрослый кидает мяч одному из детей, а ребёнок должен поймать его и бросить обратно.
- **Рекомендации для родителей.** Важно не принуждать ребёнка к выполнению того или иного движения и не требовать повторять упражнение до тех пор, пока оно не будет выполнено правильно. Лучше играть с ребёнком, когда он находится в хорошем настроении. Также рекомендуется проявлять фантазию и изобретательность, использовать для игр всё, что есть под рукой.
- **Польза игр с мячом.** Игры и упражнения с мячом развивают ориентировку в пространстве, регулируют силу и точность броска, глазомер, ловкость, быстроту реакции, нормализуют эмоционально-волевую сферу
- **Выбор мяча.** Мяч должен быть удобен и не вызывать у ребёнка слёз от ощущения собственной неловкости. В конце консультации можно предложить родителям ободрить ребёнка похвалой, позволить ему продемонстрировать свои умения перед членами семьи или сверстниками. Это поможет развить у ребёнка уверенность в своих силах и стремление учиться дальше, осваивая новые, более сложные движения и игры.

Простейшие игры с мячом для малышей:

- **«Кто попадёт».** По просьбе взрослого ребёнок подходит к ящику на расстояние около 50 см (взрослый показывает ребёнку, где нужно

остановиться). Ребёнок берёт у взрослого мячик и захватом сверху бросает его в ящик (корзину) попеременно то правой, то левой рукой.

- **«Беги, лови».** Взрослый с большим мячом стоит перед ребёнком на расстоянии 1,5–2 м. Подбрасывая мяч вверх и ловя его, взрослый отступает на несколько шагов, приговаривая: «Бросаю раз, бросаю два, бросаю три — беги, лови!».
- **«Покати мяч ко мне».** Ребёнок сидит на корточках перед взрослым, который катит мяч к ребёнку, приговаривая: «Ты поймай мой яркий мяч и отдай его, не прячь!». Ребёнок катит мяч обратно взрослому, а взрослый ударяет мячом о пол, говоря: «Мячик, прыгай, не спеши и детишек посмеши». Ребёнок прыгает в такт с мячом. Взрослый катит мяч ребёнку, который должен убежать от мяча и сесть на своё место.

